

# Aachener Bahneröffnung

29./30. April 2023

## Waldstadion Aachen

### Disziplinen

**M/F:** 100m, 200m, 800m, 110m/100m/400m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speer

**U18/U20:** 100m, 200m, 800m, 100m/110m/400m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speer

**U16:** 100m, 800m, 80m Hürden, Weitsprung, Hochsprung, Speer

**U14:** 75m, 800m, Weitsprung (Zone), Hochsprung, Ballwurf (200 g)

**U12:** Dreikampf (50m, Weitsprung Zone, Schlagballwurf), 800m

**U10:** Dreikampf (50m, Weitsprung Zone, Schlagballwurf), 800m

**U8:** Dreikampf (50m, Weitsprung Zone, Schlagballwurf), 800m

Jahrgangswertung bei U8-U16

### Meldungen

bis 27. April 20.00 Uhr über <https://lanet3.de>. Für Kinder (in Ausnahmefällen auch für Jugend/Erwachsene) per Email an [meldungen@la-aachen.info](mailto:meldungen@la-aachen.info).

Bitte Bestzeiten in den Laufdisziplinen bei der Meldung angeben (ab U14). Die Laufeinteilung erfolgt altersklassenübergreifend nach gemeldeten Bestzeiten.

### Meldegebühren

Erwachsene 5,50 €, Jugend 3,50 €, Kinder 5 € (Dreikampf + 800m), 1,50 € (nur 800m)

Zusatzgebühr bei Meldungen per Email: 1 € pro Meldung (ab U14)

**Nachmeldungen sind nicht möglich!**

### Startunterlagen / Stellplatzkarten

Stellplatzkarten werden für 75m, 100m, 200m, 80m/100m/110m/400m Hürden ausgegeben und müssen mindestens 45 Minuten vor Beginn des jeweiligen Laufes im Wettkampfbüro abgegeben werden. Startunterlagen können Samstag ab 12.00 Uhr und Sonntag ab 11.30 Uhr im Wettkampfbüro abgeholt werden.

### Gerätekontrolle

Selbst mitgebrachte Speere bitte mindestens 45 Minuten vor Beginn der Wettkämpfe zur Gerätekontrolle vorlegen.

### Auszeichnungen

Urkunden für alle Teilnehmer bis U12 vor Ort, ab U14 online abrufbar.

### Sonstiges

Übergangsbestimmungen nach DLO. | Elektronische Zeitmessung bei allen Läufen.

Startnummern für alle Kinder U8-U12 sowie ab U14 für TeilnehmerInnen über 800m.

Zeitplanänderungen sind vorbehalten. | Die Ergebnisse werden im Internet veröffentlicht.

Die Veranstalter übernehmen keine Haftung für Unfälle und Diebstähle.



## Zeitplan Samstag

	WU14	MU14	WU16	MU16	WU18/U20	MU18/U20	F	M
13.00			Hoch1	Hoch1	Weit2		Weit1	
13.30	Hoch2							
13.40						110mH		110mH
13.50				Speer	100mH		100mH	
14.00		Weit1*	80mH					
14.10				80mH				
14.30				100m		100m		100m
15.00	Weit2*	Hoch1				Speer		Speer
15.10			100m		100m		100m	
15.50						200m		200m
16.00		Ball	Speer					
16.10					200m	Weit1	200m	Weit1
16.40	75m							
17.00		75m		Weit2	Hoch1		Hoch1	
17.15	Ball							
17.30					Speer		Speer	
18.00			Weit1			Hoch2		Hoch2
18.20	800m		800m		800m		800m	
18.40		800m		800m		800m		800m

\*Zone

## Zeitplan Sonntag

12.30	400m Hürden M/F/U20/U18
13.30	Beginn der Dreikämpfe U12/U10/U8

Die 800m-Läufe der U12 und jünger erfolgen im Anschluss an die Dreikämpfe.



[www.la-aachen.info](http://www.la-aachen.info)